



Vad är re:fresh?

Brilliant Smiles re:fresh är en enkel tandblekningsbehandling som utförs på klinik. Man använder en mild blekningsgel (6% väteperoxid) som appliceras i en specialdesignad bettskena och aktiveras med blått plasmaljus.

Behandlingstid

Tänderna ljusbehandlas vanligtvis i 2 x 20 minuter, men vid behov kan man lägga till ytterligare 20 minuter vid samma behandlingstillfälle (totalt 3 x 20 min).

Resultat

Resultatet vid all typ av tandblekning är individuellt och beror på typen och graden av missfärgningar. I genomsnitt ger re:fresh 5 nyanser vitare tänder vid behandling på 2 x 20 min och 6-7 nyanser vid behandling på 3 x 20 min.

Tips för bästa resultat!

Låt patienten borsta tänderna med WHITENING^{boost} TOOTHPASTE från Brilliant Smile Sweden innan behandlingen påbörjas. Tandkrämen tar effektivt bort smuts och ytliga missfärgningar vilket gör att tandblekningsbehandlingen därefter blir mer effektiv.

Instruktioner steg för steg:

1. Patienten rengör sina tänder med Dental Cleanser, en putsduk man sätter på fingret som avlägsnar saliv och smuts från tänderna. Patienten ska inte stänga munnen innan man sätter in skenan, eftersom saliv motverkar blekningsprocessen.
2. Applicera ett tunt lager gel på skumremsan i skenans framkant och sprid ut den till ett jämnt lager.
3. Applicera vaselin på patientens läppar och placera därefter skenan i munnen på patienten. Skumremsan ska ligga mot tänderna och läpparna ska vara på utsidan skenan. Var noga med att informera om att patienten kan och bör svälja sin saliv under behandlingen.
4. Placera lampan framför munnen. Den specialgjorda skenan har ett förstoringsglas på framsidan som sprider ljuset i munnen. Tänderna ljusbehandlas i 20 minuter i taget.
5. Efter 20 minuter tas skenan ut, torkas torr med papper och ett nytt lager med gel appliceras. Patienten kan skölja munnen under tiden. Torka av tänderna med papper, placera återigen skenan i munnen och ljusbehandla i 20 min till. Vid behov kan denna process upprepas ytterligare en gång.
6. När ljusbehandlingen är klar avlägsnas skenan och slängs. Av hygienskäl ska även sprutspetsen till gelen avlägsnas och slängas efter varje patient.

Varningsinstruktioner

- ! Patienten och utövaren ska bära skyddsglasögon då ljusbehandling pågår.
- ! Överdosera inte gelen. Vid överdosering finns det risk för att överskott av gel hamnar på tandköttet och orsakar irritation.
- ! Avlägsna ev. överskott av gel som hamnat på läppar eller munnens mjukdelar.

Efter behandlingen

Försegling med NanoSeal Total+ kan erbjudas till patienter som vill kunna äta och dricka vad som helst direkt efter behandlingen. Lösningen innehåller nanostrukturerad fluor som återuppbygger emaljen omedelbart. NanoSeal Total+ appliceras på torra och rena tänder när tandblekningsbehandlingen har avslutats.

Utan försegling gäller följande instruktioner:

72 timmar efter avslutad behandling bör man undvika sura livsmedel och drycker (cola, citrusdrycker och frukt), eftersom dessa kan orsaka överkänslighet. Även starkt färgade drycker (kaffe, te, rött vin) och mat (mörk choklad, tomater, curry, apelsiner m.m.) samt tobak bör undvikas under samma tid, då detta kan försämra resultatet.