

Syftet med hälsodeklarationen är att du som utövare av tandblekning ska ha så mycket information som möjligt om kunden, dels för att du ska vara förberedd ifall något händer, men framförallt så du kan förbereda kunden på bästa sätt innan behandlingen påbörjas. När alla tänkbara scenarion och utfall är klargjort på förhand undviker man att kunden blir missnöjd i efterhand. Ju mer insatt kunden är, desto sundare förväntningar kommer kunden ha och desto nöjdare kommer kunden vara i slutändan. En noggrann och proffsig konsultation kommer dessutom ge dig större förtroende som utövare och göra behandlingsprocessen mer behaglig för er båda. Nedan följer de punkter som tas upp i hälsodeklarationen och beskrivning av dess relevans vid tandblekning.

Konstgjord hjärtklaff/hjärtklaff fel

Höftled eller annan ledprotes

Vid tandblekning finns risken att bakterier kommer in i blodomloppet via slemhinnor i munnen, eftersom det finns mycket bakterier naturligt i munhålan. Vid dessa indikationer kan detta eventuella förlopp få betydande konsekvenser. Därför bör man i förebyggande syfte få antibiotika för att vara på säkra sidan.

Munntorrhet

Munntorrhet är en vanlig biverkning av antidepressiva mediciner. Som blekningsutövare är det bra att känna till ev. psykiskt relaterade diagnoser av följande två anledningar:

- Som utövare är det viktigt att vara beredd på eventuella reaktioner från kunden. Skulle kunden exempelvis få en panikattack så kan man som utövare förstå vad som sker.
- Är man noga med information till kunden för varje steg man ska gå igenom under behandlingen kommer denne känna sig tryggare och lugnare under tiden.

Ex. "Nu ska jag putsa tänderna med pimpsten, för att ta bort smuts och beläggningar på tandytan. Det kan kännas lite vibrerande men det är inget som är skadligt eller farligt. Man putsar för att blekgelen ska kunna gå på djupet och ta bort missfärgningar inuti emaljen..."

Ögonsjukdom

Det man ska vara uppmärksam på är ögonsjukdomar som medför ljuskänslighet. För Brilliant Smiles nyare utrustning finns det dock inga dokumenterade fall där ljuskänslighet har orsakat reaktioner. Vid ljusbehandling ska alltid skyddsglasögon bäras av såväl kunden som utövaren.

Blodsmitta (HIV, Hepatit)

För din egen såväl som dina samtliga kunders säkerhet måste blodsmitta tas på allvar ur hygiensynpunkt. En bra tumregel är att behandla alla kunder som om de bär på blodsmitta, för att säkerställa en hög standard för hantering och hygien. Det finns alltid en risk att ev. blodsmitta är okänd för kunden själv, eller att kunden inte berättar om det.

Kronor/broar eller titanimplantat i munnen

Inför en tandblekningsbehandling är det viktigt att kunden har korrekta förväntningar avseende resultat. Porslinsfasader, kronor eller andra artificiella implantat påverkas inte av blekning vilket är viktigt att klargöra.

Rotfyllda tänder

Rotfyllda eller icke-vitala tänder kan blekas, men de är i många fall mer svårblekta än friska tänder. I vissa fall kan märkbara resultat utebli, i andra blir resultatet tillfredsställande. Kunden bör vara medveten om detta för att undvika att de blir missnöjda efteråt.

Pågående tandläkarbehandling

Skulle kunden ha eventuella skador på tänderna som håller på att åtgärdas, eller provisoriska lagningar och blekningsgel kommer i kontakt med de drabbade områdena kan detta orsaka påtaglig smärta. Beroende på föreliggande omständigheter kan man antingen boka om tid för behandling tills problemet är åtgärdat, eller om möjligt undvika att bleka tänder i det drabbade området.

Värk, ilningar eller isningar

Huruvida man har känsliga tänder eller inte är väldigt individuellt och orsakerna kan variera. Det är viktigt att informera om att ilningar kan uppstå under och upp till 24 timmar efter behandling. Sannolikheten att ilningar uppstår i samband med tandblekning är större för personer som redan upplever att de har känsliga tänder.

Mediciner

Om man äter blodförtunnande mediciner innebär detta att man blöder lättare. I samband med exempelvis putsning kan ibland tandköttet blöda lite, äter man då blodförtunnande kan det ta längre tid innan det slutar blöda. Vet man om det kan man försöka vara lite mer försiktig nära tandköttet, men även förbereda kunden på att tandköttet kan komma att blöda lite i samband med behandling.

Vid antidepressiv medicinering – läs under muntorrhet ovan.

Gravid/Ammar

Det är allmän branschpraxis att inte bleka tänderna på någon som är gravid eller ammar. Anledningen är att det inte finns tillräckligt med studier som visar att det är helt säkert. Emellertid finns det inget som tyder på att det skulle vara skadligt heller, men det är inte värt att chansa. Även om det i teorin är ytterst osannolikt att tandblekning skulle ha någon inverkan är det i praktiken inte värt risken att bli beskyld för att ha orsakat komplikationer. Avvakta därför med tandblekningen till dess att kunden har slutat amma. Det går bra att använda Brilliant Smiles munvårdsprodukter under tiden om man vill.

Allergi mot Väteperoxid, pläst

Utför inte tandblekning om kunden är allergisk mot dessa, eller någon annan av ingredienserna i produkterna som används.

Epilepsi

Vid somliga fall av epilepsi kan vissa ljusfrekvenser potentiellt utlösa anfall, vilket är bra att känna till och informera kunden om. Med Brilliant Smiles nyare utrustning finns det dock inga dokumenterade fall där ljuskänslighet har orsakat reaktioner hos epilepsipatienter. Vid ljusbehandling ska alltid skyddsglasögon bäras av såväl kunden som utövaren.

Röker

Tobak är kraftigt missfärgande och som rökare så har man generellt mer missfärgade tänder än andra. Tobak kan agera som klister på tänderna, vilket gör att andra missfärgningar fastnar lättare också. Efter en tandblekningsbehandling kan därför rökning medföra att resultatet varar kortare än i andra fall, vilket kunden bör uppmärksammas på. För att bibehålla resultatet så länge som möjligt rekommenderar vi att man använder Brilliant Smiles munvårdsserie varje dag, i synnerhet om man snusar eller röker.

Alkohol

Vid tandblekning används väteperoxidgel för att bleka bort missfärgningarna i tanden. Den lilla mängd blekningsgel som man eventuellt kan få sig i samband med behandling är helt ofarlig, men i kombination med alkohol kan en reaktion uppstå i magen. Därför är det viktigt att man inte intagit alkohol de senaste 24 timmarna.

Tandställning/smycke

Om man har eller har haft tandställning eller tandsmucke kan det finnas limrester kvar på tanden som påverkar blekningens slutresultat. Blekningsgelen kan inte tränga igenom limlagret, vilket kan ge ett fläckigt slutresultat. Informera kunden om att detta är ett potentiellt utfall för att undvika missnöje i efterhand. Har kunden mycket limrester bör denne besöka sin tandläkare för att få dem avlägsnade, men du kan själv vara extra noga med putsningen för att få bort lättare limrester.

Senaste tandläkarbesöket

För att genomgå en tandblekning så ska kunden ha genomgått en tandläkarundersökning inom de senaste 3 månaderna. Detta för att kunna utesluta att kunden är fri ifrån karies som annars kan orsaka obehag under behandling, samt att eventuell tandsten är borttagen eftersom blekningen inte kan tränga igenom eller bleka bakom den.

Nyttjar du mycket fluor

Fluor har en mycket positiv inverkan på tandhälsan eftersom det stärker emaljen och skyddar mot kariesangrepp. Men precis innan tandblekning bör man inte tillsätta extra fluor (exempelvis fluorsköljning) eftersom man då stärker den barriär som blekningen ska bryta sig igenom för att ta bort missfärgningar inuti emaljen. Stora mängder fluor bör alltså undvikas 1-2 veckor innan bokad tandblekning, men vanlig fluortandkräm går däremot bra att använda.

Har du blekt tänderna förut

Huruvida man har blekt tidigare eller inte kan ge dig ledtrådar om vilket resultat som kan förväntas efter en ny behandling.

- Om man har blekt tänderna tidigare med goda resultat kan man troligen konstatera att mycket av de missfärgningar man har idag har tillkommit sedan senaste behandling och är därför lättare att komma åt än djupt sittande fläckar.
- Om kunden inte var nöjd senast kan det bero på allt från blekningsmetoden som användes till att tänderna eventuellt är svårblekta. Önskar man vidare resultat än senast måste man alltså vara beredd på att det kan krävas fler behandlingar för att nå sitt mål.

Läpputfyllnad

Om man nyligen genomgått en läpputfyllnadsbehandling finns risken att materialet inte har satt sig ordentligt. Att placera in en munhållare i munnen kan då orsaka att läppformen blir förändrad. Olika typer av injektionsmaterial kan ta olika lång tid att stabiliseras, som tumregel måste man vänta minst 2 veckor, men helst 3-4 veckor, för att vara på säkra sidan.